

CERTIFIKÁT

Tímto potvrzujeme, že paní

Mgr. Andrea Valošeková

úspěšně absolvovala

ve dnech 25. – 27. září 2023

základní kurz

PANat
se vzduchovými dlahami

Téma:

Rehabilitace pacientů s neurologickým onemocněním

v rozsahu 24 výukových hodin a získala teoretické i praktické znalosti,
které ji opravňují tuto léčebnou metodu aplikovat.

(Tento certifikát neopravňuje k vyučování a školení PANat.)



lektorka – Renata Vodičková, DiS.

Osvědčení o rekvalifikaci

úspěšném ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu, podle vyhlášky MŠMT č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žadatelství a akreditace vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení, ve znění pozdějších předpisů

Mgr. Andrea Valošeková

Jméno, Příjmení, titul

16.2.1972, Praha

Datum a místo narození

Absolvoval(a) rekvalifikační program: **INSTRUKTOR JÓGY**

Pro pracovní činnost: **INSTRUKTOR JÓGY**

Kurz proběhl v období od 18.3.2023 do 26.8.2023

- na teorii

- na praxi

64 vyučovacích hodin

86 hodin

Vzdělávací program obsahoval tyto tematické celky:

Teorie/Praxe

Anatomie	14 hod./0 hod.
Fyziologie	8 hod./0 hod.
Hygiena sportu a výživa	8 hod./0 hod.
Základy tradiční čínské medicíny a sport	8 hod./0 hod.
Psychologie včetně základů sportovní psychologie	4 hod./0 hod.
První pomoc	2 hod./2 hod.
Pedagogika	8 hod./0 hod.
Průpravná cvičení	1 hod./9 hod.
Spinální cvičení	1 hod./9 hod.
Jógové pozice (Ásany)	1 hod./9 hod.
Jógové sestavy	1 hod./9 hod.
Práce s dechem, dechová cvičení (mudry a bandhy, Pránajáma)	1 hod./14 hod.
Očistné techniky (Krije)	1 hod./7 hod.
Relaxační a koncentrační techniky	1 hod./7 hod.
Základy rehabilitačního cvičení	2 hod./14 hod.
Osobnost lektora jógy	1 hod./6 hod.
BOZP	2 hod./0 hod.

Jmenovaný(á) vykonal(a) úspěšně závěrečné zkoušky dne: 26.8.2023

V Praze dne 26.8.2023

